



Bordeaux, le 2 mars 2022
Modifiée le 23 mars

Journées de préparation à la retraite

Cette année encore la SRIAS Nouvelle-Aquitaine reconduit ses journées de préparation à la retraite en ex poitou-charentes.

Objectif de la formation :

- > aborder sereinement la retraite et élaborer un projet de vie ;
- > mieux connaître ses droits (pension, patrimoine, succession,...)
- > gérer son capital santé.

Intervenant : Mme Françoise TABONE, ETRE & DEVENIR, Formation, conseil, accompagnement.

Modalités : Le repas du midi est pris en charge par la SRIAS.

Les frais de déplacement et d'hébergement ne sont pas pris en compte par la SRIAS.

L'inscription se fait en retournant le bulletin d'inscription par mail à l'adresse fanny.morote@nouvelle-aquitaine.gouv.fr ou par courrier à l'adresse SRIAS – 4 b esplanade Charles de Gaulle – 33000 BORDEAUX Cedex.

Les agents qui candidatent recevront soit un mail de convocation soit un mail de refus en fonction du nombre de demandes.

Les demandes sont priorisées en fonction de la date de départ à la retraite de l'agent.

Généralement, compte tenu du nombre de demandes, seules les dates de départ dans l'année sont retenues. D'autant que deux sessions sont proposées par ville chaque année.

Calendrier :

NIORT	vendredi 29 avril 2022- 21 juin
ANGOULEME	06/05/22 2 mai
POITIERS	02/06/22 29 avril
LA ROCHELLE	21/06/22 2 juin

Horaires : 9h-17h

Programme :

> *s'accorder sur la retraite comme changement de vie :*

- > identifier ce qui change ;
- > se repérer sur les étapes de ce changement.

> *conserver et transmettre son patrimoine :*

- > optimiser les conditions de son départ à la retraite ;
- > comprendre les mécanismes de la gestion du patrimoine ;
- > droit et fiscalité des successions : préparer sa succession.

Intervention d'un professionnel

> *bien vivre le changement :*

- > faire ses propres choix ;
- > trouver un nouvel équilibre personnel et/ou dans son environnement familial ;
- > prendre de nouveaux repères ;
- > répertorier ses envies, goûts, centres d'intérêts, sources de plaisir et d'épanouissement.

Mise en situation à travers un photo-langage : expression des points de vue individuels par rapport à la retraite.

> *élaborer son projet de vie :*

- > prendre conscience du nouveau rapport au temps et rechercher son propre rythme ;
- > bâtir son nouvel environnement, ses nouvelles relations familiales et sociales ;
- > élaborer un nouveau projet de vie et se préparer à assumer de nouveaux rôles (activités, loisirs, bénévolats).
- > gérer son capital santé :
- > définir les activités permettant de lutter contre le vieillissement physique et psychique ;
- > s'accorder sur les actions utiles pour maintenir sa santé et équilibre de vie.

Intervention d'un professionnel.

Contacts SRIAS Nouvelle-Aquitaine

Yolaine ROUAULT, Présidente, 06 79 08 54 82, 05 57 95 03 00, yolaine.rouault@nouvelle-aquitaine.gouv.fr

Christelle RAT, Vice-Présidente, 05 57 95 03 00, christelle.rat@nouvelle-aquitaine.gouv.fr

Fanny MOROTE, 05 57 95 02 97, fanny.morote@nouvelle-aquitaine.gouv.fr



Bulletin d'inscription

Journée de préparation à la retraite

à retourner par mail à l'adresse fanny.morote@nouvelle-aquitaine.gouv.fr ou par courrier à
SRIAS – 4 b esplanade Charles de Gaulle – 33000 BORDEAUX.

Nom :

Prénom :

Administration :

Catégorie :
.....

Département :
.....

Date de départ à la retraite effective ou envisagée (obligatoire) :

Mail professionnel :

Mail personnel :

Portable :

Journée choisie :

NIORT	vendredi 29 avril 2022 21 juin	
ANGOULÊME	06/05/22 2 mai	
POITIERS	02/06/22 29 avril	
LA ROCHELLE	21/06/22 2 juin	

Fait à

Le

Visa du supérieur hiérarchique